

Wünsche & Erwartungen	Basiskurs	Premiumkurs	Anmerkung
Mich finden	Modul 3	Modul 6	Außerdem Ziel des gesamten Kurses
Meine Stärken kennenlernen	Modul 3		Vertieft werden die Stärken im Premiumkurs
Zufrieden mit mir sein; selbstbewusster sein; sehen, was mich auszeichnet anstatt mich mit anderen zu vergleichen	Modul 3	Modul 6	Modul 3 = Stärken, Modul 6 behandelt genau dieses Thema detailliert
Zufrieden mit meiner Umwelt sein		Modul 7 + 8	
Berufliche Richtung			Das kann ich in diesem Kurs leider nicht bieten (evt. aber erste Ideen über die Stärken (Basiskurs Modul 3)?
Besser fühlen			Allgemeines Ziel beider Kurse
Mind-Set verändern			Allgemeines Ziel beider Kurse
Finanzielle und berufliche Situation verbessern			Die finanzielle Situation zu verbessern, kann ich hier leider nicht bieten. Die berufliche Situation ist auch nicht explizit Thema, je besser Sie sich jedoch fühlen, desto leichter meistern Sie auch Herausforderungen! <i>Ein Kurs für mehr Freude im Beruf und das Finden des eigenen Weges in der beruflichen Welt steht auf meiner Projektliste. Bei Interesse melden!</i>
Beziehung		Modul 7 + 8	
Neue Gewohnheiten	Modul 2	Modul 5	
Achtsamkeit		Modul 5	
Methoden für den Alltag, einfache Tipps für den Alltag			Allgemeines Ziel beider Kurse
Bewusstsein für Glück			Allgemeines Ziel beider Kurse
Bedeutung von Glück		Modul 9	
Umgang damit, dass ich manche Bedingungen und Personen nicht ändern kann		Modul 7 + 8?	Da muss ich noch ein bisschen überlegen, wo und wie das am besten dazupasst
Interessant			Hoffentlich beide Kurse 😊

Überraschungen			Ich werde mich bemühen 😊
Erfahrungsaustausch			Kommentare, Forum, Webinare; hier gibt es auch eine gewisse Eigenverantwortung, sich einzubringen
Erhöhung der Handlungsfähigkeit			Allgemeines Ziel beider Kurse; im Sinne des Konfliktmanagements ist das Inhalt des Premiumkurses (Modul 8); alle Inhalte des Kurses sollen jedoch dazu führen, die Lebenszufriedenheit zu erhöhen, was wiederum die Handlungsfähigkeit erhöht
Ehrlich mir gegenüber sein			Allgemeines Ziel beider Kurse
Zeigen, wie ich täglich mehr Zeit für mich nehmen kann		Modul 5	Evt. auch als Webinar mit konkreteren Strategien?
Gestärkt und zufrieden aus dem Kurs gehen			Das ist mein Ziel! 😊
Strategien für das Hier und Jetzt (nicht erst die ganze Vergangenheit aufrollen müssen)			Ich glaube, das erfüllen alle Einheiten bzw. Tools!
Liebe und Romantik stärken		Modul 7	
Zufriedenheit mit täglichen Tätigkeiten erhöhen		Modul 5	
Unterstützung und Entlastung bei täglichen Tätigkeiten (durch Partner?)		Modul 5 / Modul 7?	Tägliche Tätigkeiten analysieren wir in Modul 5, Beziehungen in Modul 7. Falls das Thema dadurch nicht abgedeckt wird, wär's ein guter Vorschlag für ein Webinar! 😊
Partner als Diskussionspartner für meinen Beruf		Modul 7?	Evt. auch als Webinarthema?
Perspektivenwechsel			Allgemeines Ziel beider Kurse
Beziehungen auf Augenhöhe		Modul 7	
Was tun, wenn Stärken hemmen			1. Webinar (siehe Aufzeichnung)

Mit tiefsitzenden Ängsten umgehen			Bei tiefsitzenden Ängsten würde ich eher ein individuelles Coaching oder auch eine Psychotherapie empfehlen. Einen ersten Input zu Ängsten und Sorgen können wir gerne mal als Webinar machen, aber ein Onlinekurs ist nicht intensiv und individuell genug, um tiefsitzende Ängste auszuräumen.
Vertrauen in sich selbst fördern	Modul 3 (Stärken)	Modul 6	Und allgemeines Ziel beider Kurse
Ist Glück eine innere Haltung?		Modul 9	
Fokusveränderung			Allgemeines Ziel beider Kurse