

# Mein Ziel

Ich werde

- Mein Ziel ist klar formuliert.
- Mein Ziel ist positiv formuliert.
- Mein Ziel ist attraktiv für mich.
- Mein Ziel ist realistisch.
- Mein Ziel ist messbar.
- Ich habe einen Termin festgelegt, bis wann ich mein Ziel erreichen möchte.

Das kann mir dabei helfen:

Mögliche Hindernisse und Strategien:

Das könnte mich daran hindern, mein Ziel zu erreichen:	So gehe ich damit um:
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Meine nächsten Schritte:

	Was?	Bis wann?	Erledigt
1. Schritt	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
2. Schritt	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
3. Schritt	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>

Unterschrift: \_\_\_\_\_